



שאלון לאיתור קשיים בעיבוד חזותי

השאלון כתוב בלשון זכר מטעמי נוחות בלבד והוא מיועד לזכר ולנקבה כאחד.
נא למלא את הטופס. הורים, מלאו את השאלון יחד עם ילדכם.

שם: _____ גיל: _____ כיתה: _____
תחום עיסוק/עבודה: _____ טלפון: _____
כתובת: _____
תאריך: _____ שם ממלא השאלון: _____

ההתנסויות שלך יכולות להיות בעבר, בבית הספר, ו/או כפי שהן בהווה.

לא	כן	א. האם אתה רגיש לאור?
		1. האם אור שמש מפריע לך?
		2. האם אור בהיר, בוהק מפריע לך?
		3. האם אתה מרכיב משקפי שמש לעיתים קרובות?
		4. האם מפריע לך אור ניאון?
		5. האם אור בהיר או ניאון גורם לך להיות מנומנם, עייף?
		6. האם אור בהיר, או ניאון גורם לך למתח ו/או לחרדה?
		7. האם אור בהיר או ניאון גורם לך לכאבי ראש, כאבי בטן?
		8. האם אור בהיר או ניאון גורם לך להיות נמרץ, עצבני או חסר סבלנות?
		9. האם קשה לך להקשיב כשאתה בסביבת אור בהיר או ניאון?
		10. האם הביצועים שלך יורדים באור בהיר או ניאון?
		11. האם אתה מרגיש שאין מספיק אור בזמן קריאה?
		12. האם אתה מרגיש שיש יותר מדי אור בזמן קריאה?
		13. האם אתה קורא באור עמום?
		14. האם אתה משתמש באצבע או בסמן כדי להסתיר חלק מהעמוד?

לא	כן	ג. קשב וריכוז
		1. קושי להתרכז בזמן קריאה או כתיבה
		2. הדעת מוסחת בקלות בזמן קריאה או כתיבה
		3. הדעת מוסחת בקלות זמן הקשבה
		4. הדעת מוסחת בקלות בזמן מבחן
		5. חולם בהקיץ בכיתה או בהרצאה
		6. קושי להתחיל במשימה
		7. קושי להתמיד במשימה
		8. קושי במילוי טפסים עם שאלות אמריקאיות



לא	כן	ב. קשיי קריאה, האם את/ה:
		1. המדלג על מילים או שורות
		2. קורא מחדש את אותה שורה
		3. לא קורא ברצף, עושה הפסקות בזמן הקריאה
		4. מאבד את מקום הקריאה
		5. קורא בקצב לא אחיד
		6. משמיט מילים קטנות
		7. מתקשה בהבנת הנקרא
		8. הקריאה הולכת ונעשית קשה ככל שאתה קורא
		9. משתמש באצבע או סמן על מנת לעקוב אחר הקריאה
		10. נמנע מקריאה
		11. נמנע מקריאה לשם הנאה
		12. קורא שוב לשיפור ההבנה
		13. היפוך מילים וואו מספרים

לא	כן	ד. בזמן שימוש במחשב או קריאה ממנו, האם אתה:
		1. משפשף את העיניים
		2. מתקרב או מתרחק
		3. מרגיש שאתה פוזל
		4. פוקח עיניים לרווחה
		5. משלב הפסקות
		6. משנה תנוחה כדי להחליש את הבוהק
		7. סוגר או מכסה עין אחת
		8. מזיז את הראש
		9. קורא מילה בודדת בכל פעם
		10. מתקשה לקרוא מהר

לא	כן	ה. כתב יד
		1. כתיבה בשורה לא אחידה
		2. רווח לא שווה בין אותיות או מילים
		3. גודל לא שווה של האותיות
		4. מתקשה לכתוב בתוך השורה
		5. שוכח מילים, אותיות או סימני פיסוק



לא	כן	1. העתקה האם המצבים הבאים מופיעים בזמן העתקה מספר, מלוח גיר או מלוח מחיק (לבן מבריק)
		1. מאבד את המקום
		2. מתעלם/מדלג על מילים
		3. קצב העתקה איטי
		4. לא מסיים משימת העתקה
		5. טועה טעויות של חוסר תשומת-לב
		6. ממצמץ או מאמץ את המבט
		7. קושי להתמקד
		8. קושי בהעתקה מהמחשב, או קושי בהקלדה במחשב

לא	כן	2. כתיבת חיבור
		1. חוסר ארגון
		2. קושי בפיסוק
		3. קושי בהגייה
		4. מתעלם, שוכח מילים או אותיות
		5. כותב חיבור ולא בודק בסיום הכתיבה

לא	כן	3. האם אתה מרגיש מתח, תשישות, עייפות או סובל מכאבי ראש בזמן:
		1. קריאה
		2. כתיבה
		3. ביצוע משימות בכתב, כתיבת מטלות
		4. קריאה ממחשב, אייפד, טלפון נייד, טבלט
		5. לוח מחיק/ לבן, לוח חכם
		6. צפייה בטלוויזיה, בסרטים או במופעים
		7. העתקת חומר מספר או לוחות לבנים
		8. פתירת תרגיל במתימטיקה
		9. כתיבת מטלות
		10. ביצוע פעולות חזותיות-מאומצות, כגון: רקמה, תפירה, תשבצים, עבודה בעץ, הלחמה וכו'
		11. עבודה תחת אור בהיר או ניאון
		12. הסתכלות על פסים, דוגמאות, צבעים בהירים, וניגודים עוצמתיים, אורות ניאון צבעוניים



ח.	מתמטיקה	כן	לא
1.	קושי לראות מספרים בטור הנכון		
2.	קושי לראות מספרים בשורה הנכונה		
3.	טעויות מרושלות הנראות כחוסר תשומת-לב		
4.	שימוש באצבע או בסמן אחר בזמן עבודה עם טורי מספרים		
5.	קושי לראות סימנים, סמלים, מספרים, נקודות עשרוניות		
6.	היפוך מספרים		

ט.	מוסיקה	כן	לא
1.	קושי בקריאת התווים		
2.	מעדיף לזכור מוזיקה, על פני קריאה		
3.	מעדיף לנגן על פי שמיעה		
4.	שימוש באצבע כדי לעקוב אחר התווים		
5.	איבוד המקום בתווים		
6.	קושי בקריאת תווים, או מילים ותווים ביחד		
7.	קושי בפענוח התווים		
8.	התקדמות איטית, למרות שגרת אימונים		

י.	תפיסת עומק	כן	לא
1.	קושי בעליה וירידה ממדרגות נעות		
2.	מסורבל		
3.	מתנגש בקצה השולחן, או במשקופים		
4.	קושי בעליה וירידה במדרגות		
5.	קושי בהערכת מרחקים		
6.	מפיל חפצים		
7.	כילד, נוטה ליפול, להיפצע		
8.	ניתקל באנשים בזמן הליכה לידם		
9.	בזמן הליכה תחושת סחרחורת		
10.	פוחד מגבהים		

יא.	ספורט	כן	לא
1.	קושי לעקוב אחר כדור באוויר: כדור סל, כדור רגל, טניס		
2.	קושי לעקוב אחר כדור כשצופה בטלוויזיה: כדורסל, כדורגל, טניס		
3.	כשאתה צופה בטלוויזיה אתה יכול לעקוב אחר הכדור ולא אחרי שום דבר אחר		



		4. קושי בתפיסה כדור או במסירה
		5. קושי במשחקים בבריכה
		6. קושי למסור או לתפוס כדור בזמן משחק כדורסל או כדורגל
		7. קושי ללמוד לרכב על אופניים
		8. קושי לקפוץ על חבל? קופץ בזמן לא מתאים או נתקל בחבל
		9. קושי לשחק במשחקים כגון: ביליארד, בעיטות בכדור
		10. קושי לעבור ממשחק למשחק במגרש המשחקים
		11. קושי במשחק כדורעף, או במשחקים דומים
		12. במשחקי גן כגון טבעות או מקבילים, קשה לעבור מאחד לשני

נהיגה	כן	לא
1. קוש בחנייה		
2. קושי בהערכת מרחק מהמדרכה או מרכבים סביבך בזמן חנייה		
3. בזמן חנייה האם אתה פוגע במדרכה או נשאר מרחק גדול בין הרכב למדרכה		
4. קושי בהחלטה לעקוף רכב שלפניך		
5. חש חוסר בטחון בזמן החלפת נתיב		
6. נזהר מאד בעת החלפת נתיב		
7. האם הנוסעים אומרים לך שאתה נצמד לרכב שלפניך?		
8. האם הנוסעים לחוצים בזמן שאלה מחליף נתיב?		
9. האם אתה משאיר יותר מידי רווח בינך לבין הרכב שלפניך?		

עייפות במכונית	כן	לא
1. כנוסע ברכב האם אתה ישנוני?		
2. כנהג ברכב האם אתה ישנוני?		
3. האם אתה מסתנוור מצבע כרום במכוניות אחרות?		
4. מוטרד מסנוור מהחלון האחורי של הרכב שלפניך		
5. מוטרד או נמנע מנהיגה בלילה		
6. פנסים או תאורת רחוב מפריעים לך בלילה		
7. מוטרד משובל התאורה ברכבים		
8. מוטרד מאור ירוק או אדום ברכבים		
9. האם יש לך עיוורון לילה		

אם ענית "כן" על שלושה או יותר סעיפים בתחום מסוים או יותר, קיימת אפשרות שאתה חווה תופעות של בעיה בתפיסה חזותית, הנקראת: תופעת אירלן.
למידע נוסף, צור קשר עם מרכז "לעוף רחוק" – המרכז לשיפור כישורים ומרכז אירלן באר שבע

(תורגם מאתר אירלן על ידי שולמית אלעד ונעמי לאלוזר)