



שאלון רגישות לאור

השאלון כתוב בלשון זכר מטעמי נוחות בלבד והוא מיועד לזכר ולנקבה כאחד.

לא	כן	
		האם אתה עובד או קורא בעייפות או מתאמץ באור ניאון?
		האם בוהק בחוץ, או ממכונות מפריע לך?
		האם בוהק מנייר לבן מבריק מפריע לך?
		האם בוהק ביום עם ערפל מפריע לך?
		האם אורות בהירים מפריעים לך?
		האם אורות ניאון מפריעים לך?
		האם מפנסים הקדמיים של התנועה ממול מפריעים לך?
		האם אתה בדרך כלל משתמש במשקפי שמש?
		האם אתה מתעייף כשאתה באור של ניאון?
		האם אור של ניאון גורם לך לכאב ראש?
		האם ניאון גורם להיות חסר סבלנות או עצבני?
		האם הביצועים של יורדים באור בהיר או ניאון?
		האם אתה מרגיש שיש יותר מדי אור בזמן קריאה?
		האם אתה מרגיש שאין מספיק אור בזמן שאתה קורא?
		האם אתה קורה באור עמום?
		אתה מרגיש שאתה צריך פחות אור כדי לקרוא?

אם ענית תשובה חיובית לשלוש או יותר מהשאלות הדבר מראה שיש לך רגישות לאור. לכן, המשקפים הצבעוניים של אירלן יכולים לעזור לך. ככל שענית בחיוב על יותר שאלות, כך אורות גורמים ליותר כאב אצלך.

לשאלות נוספות התקשר

נעמי לאלזר מוסמכת לאבחן בשיטת אירלן